



GESUNDHEITS.KOLLER
GENUSS INKLUSIVE.

PERSÖNLICHE UND BETRIEBLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Andreas Koller
Steingasse 13 . 4100 Ottensheim
mobil . mobil . + 43 664 9250214
andreas@gesundheitskoller.com
www.gesundheitskoller.com

MEIN ANGEBOT: GESUNDHEITSBERATUNG NACH DEN KRITERIEN DER TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN (TCM)

Aufgabe der TCM Anwender ist es, ein mögliches Ungleichgewicht der Polaritäten Yin und Yang im Menschen zu erkennen. Dieses Ungleichgewicht äußert sich häufig in

- . innerer Kälte, Frieren
- . Hitzewallungen, Schwitzen
- . Infektanfälligkeit
- . Konzentrationsmangel
- . Schlafstörungen
- . Nachtschweiß
- . Heißhunger
- . Süßverlangen
- . Völlegefühl, Aufstoßen
- . Stuhlunregelmäßigkeiten, Blähungen
- . Tagesmüdigkeit, Erschöpfung
- . Losigkeitssyndrom (lustlos, freudlos, antriebslos, teilnahmslos..)
- . PMS
- . Kopfschmerzen, Migräne
- . Schmerzen allgemein, auch chronisch

Ziel ist, gemeinsam mit Ihnen wieder Harmonisierung zu erreichen. Diesem ganzheitlichen Denken trägt die von mir angebotene Gesundheitsberatung (Schwerpunkt Ernährung, Verdauung, Schlaf) nach den Kriterien der TCM Rechnung. Die sehr ausführliche Befragung erfolgt in einem ersten Schritt mittels des eigens entworfenen Fragebogens, den Sie vorab zugesandt bekommen und des zu führenden Essprotokolls. Der zweite Schritt wird durch ein persönliches Gespräch erfolgen. Wesentlich zum Erkennen des Ungleichgewichts ist die bei der Sitzung angewandte Puls-, Zungen- und Gesichtsanalyse. Die folgende Beratung stützt sich auf die dabei gewonnen Erkenntnisse sowie auf das Ergebnis der PROGNOSE[®] Meridianmessung. Diese Methode der Bioresonanz zeigt, ob in Ihren Energiebahnen (Meridianen) ein harmonisches Miteinander herrscht.

Die Beratung selber beinhaltet individuelle, typengerechte Ernährungs- und Bewegungsempfehlungen (z. B.: Ausdauerbewegung oder auch Bewegungsübungen zum Dehnen der Meridiane) bzw. zeigen und erklären spezieller Akupressurpunkte. Bei Bedarf ergänzt durch pflanzliche Nahrungsergänzungen (Wildwuchs) der Traditionellen Thailändischen Medizin (TTM). Die Kombination mit dem Biofeedback Gerät Skenar[®] kann Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren.