



GESUNDHEITS.KOLLER
GENUSS INKLUSIVE.

PERSÖNLICHE UND BETRIEBLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Andreas Koller
Steingasse 13 . 4100 Ottensheim
mobil . mobil . + 43 664 9250214
andreas@gesundheitskoller.com
www.gesundheitskoller.com

PRÜFUNGSANGST Seite 1/2

PRÜFUNGSANGST

H3 „Das kleine Meer“ (shaohai)

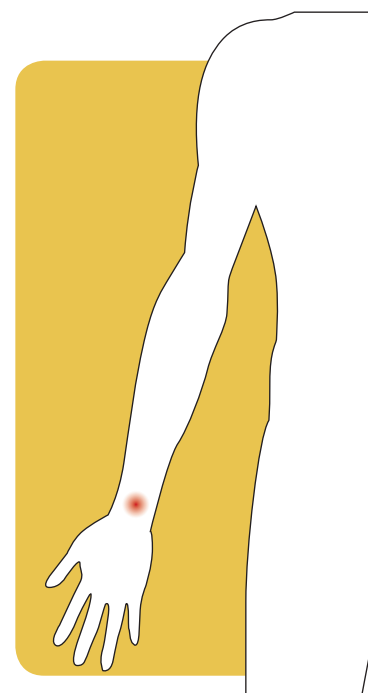
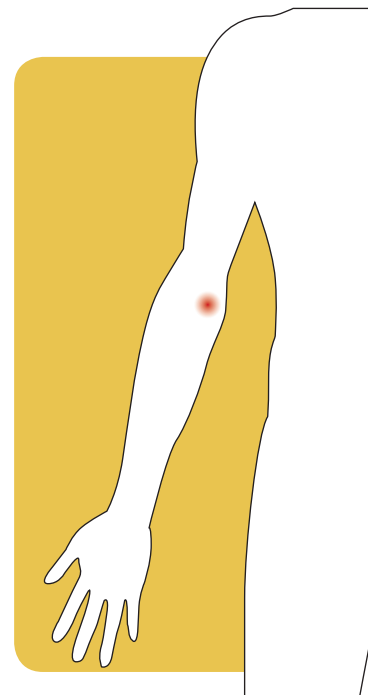
LAGE: Arm beugen, zw. Ende Beugefalte und spitzem Knochenhügel (Epicondylus), in Vertiefung 5 - 10 mm Moxibustion möglich.

Hilft bei Unruhe, Nervosität, Vergeßlichkeit, Schlafstörungen, Antriebsschwäche, depressiven Verstimmungen, neurotischen Krisen, Herzschmerzen, mangelnder Herzdurchblutung, Ermüdung, Streß, Schwindel, Druck im Bauch, Ellenbogenschmerzen, Tennisellenbogen, kalten, zitternden, steifen Händen, steifen oder tauben Armen, Krämpfen, steifem Nacken, Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Übelkeit, Schluckauf, Schilddrüsenvergrößerung, Nervenschmerzen, entzündeten, geschwollenen Lymphknoten, Knochenentzündung, Prüfungsangst, Mattigkeit

H5 „Der verbindende Weiler“ (tongli)

Lage: 1 Daumenbreit vor der inneren Handglenksfalte, über der unteren tastbaren Sehne 5-10 mm Moxibustion möglich

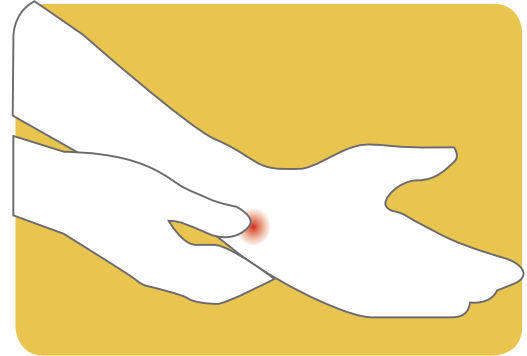
Hilft bei Energiemangel, kalten Händen, Freudlosigkeit, schlechter Laune, Nervosität, Prüfungsangst, Lampenfieber, Herzklopfen, Verslossenheit, Gehemmtheit, Reizbarkeit, Stimmungswechsel, Heiserkeit, rauher Stimme, Halsschmerzen, zusammengeschnürter Kehle, Kopfschmerzen, Sprechstörungen, ausgleichend bei niedrigem und hohem Blutdruck, Drehschwindel, Fieber, Atembeklemmungen, Kurzatmigkeit, Schmerzen in Hand, Handgelenk, Ellbogen, Überbelastung der Sehnen, Hautrötungen, unwillkürlichem Wasserlassen, Augenschmerzen



H7 „Straße der Heiterkeit“ (duichong, shenmen)

LAGE: in der inneren Handgelenksfalte, über der unteren tastbaren Sehne 3-6 mm Moxibustion möglich

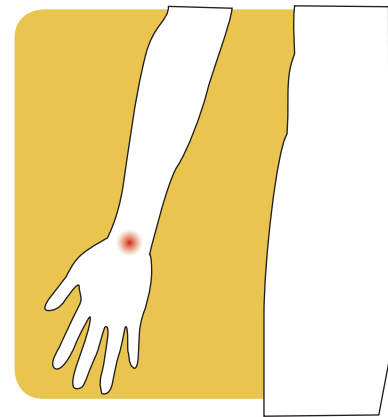
Hilft bei Unruhe, Nervosität, Streß, Übererregbarkeit, Nervenschwäche, ständigem Tun-Müssen, Reizbarkeit, Manie ebenso wie bei Depression, Ängstlichkeit, Teilnahmslosigkeit, Abwesenheiten, Schreckhaftigkeit, Prüfungsangst, Sucht, großen Stimmungsumschwüngen, Schlafstörungen, Schlaflosigkeit, heißen oder kalten Händen, Herzklopfen, -schmerzen, -neurosen, Kurzatmigkeit, Gedächtnisschwäche, Epilepsie, unmotivierten Lachanfällen, Handgelenksschmerzen



KS7 „Großer Hügel“ (daling)

Lage: auf der Handgelenksfalte, zwischen den mittleren Sehnen 3 - 10 mm

Hilft bei Unruhe, Ängstlichkeit, Schlaflosigkeit, Lampenfieber, Prüfungsangst, Beklemmungsgefühlen, Herzklopfen, Halsweh, Kopfschmerzen, Halsenge, Atemnot, Kurzatmigkeit, Schmerzen in Brust, Schulter, Arm, Handgelenken, Ellenbogen, Übererregung, Rachen-, Hals- und Mandelentzündung, üblem Mundgeruch (auch KG23, M41, Le13), Übelkeit, Aufstoßen, Bewußtseinsstörungen, Fieber ohne Schweiß, Achselhöhlenschwellung, geröteten Augen, Furunkeln, Ekzemen im Kopf- und Armbereich, Stimmungsschwankungen, Sehnscheidentzündung, Epilepsie



B15 „Einflusspunkt zum Herz“ (xinshu)

2 Fingerbreit neben Mittellinie, unter 5. Brustwirbeldornfortsatz 5 - 10 mm Moxibustion möglich

Hilft bei Nervosität, Lampenfieber, Prüfungsangst, Gedächtnisschwäche, Bewußtseinstrübung, Unruhe, Schlaflosigkeit, Husten, Herzbeschwerden, Herzklopfen, Brustbeklemmung, Schmerzen zwischen den Schulterblättern, Atemstörungen, starkem Schwitzen, Nachtschweiß, Übelkeit, Brechreiz, Wechselfieber, gestörter Schilddrüsenfunktion, schlechter Laune, Halbseitenlähmung

