



GESUNDHEITS.KOLLER
GENUSS INKLUSIVE.

PERSÖNLICHE UND BETRIEBLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Andreas Koller
Steingasse 13 . 4100 Ottensheim
mobil . mobil . + 43 664 9250214
andreas@gesundheitskoller.com
www.gesundheitskoller.com

MEIN ANGEBOT: **BEWEGUNGSKULINARIUM**

Klassische, selbstbestimmte Gesundheitsförderung für Ihre Zukunft.

Gesundheitsorientierte Ausdauerbewegung in phantastischer Natur, wie Laufen und Nordic Walking. Genussreiche, leicht verdauliche Mahlzeiten nach dem Prinzip regional, saisonal, biologisch.

Erholende, geführte Entspannungsreisen durch den eigenen Körper. Viel Informatives in kurzweiligen Vorträgen und reichlich Unterlagen.